

# Trendrapport Herøy 2020



ungdata

## Ungdomstrinnet

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
<b>Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen</b>																						
Jeg trives på skolen					95		88				89					321		308				318
Lærerne mine bryr seg om meg					90		85				84					319		304				315
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen					90		86				82					319		304				314
Jeg kjeder meg på skolen					69		73				82					320		306				316
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen					19		23				28					319		307				313
<b>Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?</b>																						
Under 30 minutter					13		24				25					318		307				313
1/2-1 time					29		27				30											
1-2 timer					33		29				25											
To timer eller mer					25		19				20											
<b>Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt</b>																						
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida					96		94				95					321		308				317
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida					93		91				95					322		307				315
Jeg krangler ofte med foreldrene mine					18		27				20					318		307				287
<b>Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?</b>																						
God råd hele tida/stort sett					77		75				79					313		301				308
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd					19		19				16											
Dårlig råd hele tida/stort sett					4		6				5											
<b>Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?</b>																						
Mindre enn 20					12		12				8					311		305				315
20-100					39		40				43											
100-500					35		35				35											
Mer enn 500					14		12				14											
<b>Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?</b>																						
Ja, helt sikkert					66		65				70					316		307				318
Ja, det tror jeg					26		24				23											
Det tror jeg ikke					8		8				6											
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden					1		2				1											

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
<b>Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?</b>																						
Å være god på skolen					45			36			28					313			296			288
Å være flink i idrett					54			51			39					315			295			285
Å ha et bra utseende					56			54			49					312			294			288
Å være til å stole på					93			89			90					314			295			287
Å drikke seg full					9			10			16					309			293			286
Å røyke hasj					4			2			4					308			293			280
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier					32			26			21					310			298			286
<b>Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året</b>																						
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale					4			6			5					316			303			318
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.					7			11			9					316			303			317
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.					1			2			3					315			303			316
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.					17			17			13					316			303			314
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var					8			10			11					314			302			314
Skulka skolen					15			29			30					318			301			317
<b>Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?</b>																						
Minst ukentlig					3			3			2					318			306			314
Omtrent hver 14. dag					1			2			1											
Omtrent en gang i måneden					2			2			2											
Aldri eller nesten aldri					95			94			95											
<b>Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?</b>																						
Minst ukentlig					5			11			5					317			306			314
Omtrent hver 14. dag					1			2			1											
Omtrent en gang i måneden					6			4			3											
Aldri eller nesten aldri					88			83			91											
<b>Prosentandel som har blitt utsatt for vold/trusler det siste året</b>																						
Jeg har blitt utsatt for trusler om vold					9			9			8					318			302			26
Jeg har blitt slått uten å få synlige merker					11			18			8					318			301			25
Jeg har fått sår eller skade på grunn av vold uten at jeg trengte legebehandling					7			10			12					319			303			25
Jeg har blitt skadet så sterkt på grunn av vold at det krevde legebehandling					3			1			0					318			301			25
<b>Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?</b>																						
Ja, jeg er med nå					58			57			59					317			305			304
Nei, men jeg har vært med tidligere					28			27			27											
Nei, jeg har aldri vært med					14			16			14											

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
<b>Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...</b>																						
Idrettslag					52		53				52					303		301				298
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb					37		58				64					292		299				294
Religiøs forening					22		32				31					288		296				286
Korps, kor, orkester					17		11				9					287		296				286
Kulturskole/musikkskole					34		23				24					295		298				293
Annen organisasjon, lag eller forening					26		30				29					287		295				285
<b>Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?</b>																						
Det er svært viktig								5			3											301
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen								10			7											300
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen								38			34											300
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt								47			55											300
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater					66		67				66					313		300				312
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden					38		47				52					310		300				307
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)					88		90				90					312		300				314
Vært hjemme hele kvelden					97		94				94					315		296				311
<b>Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...</b>																						
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)					54		68				72					310		299				308
Idrettsanlegg					71		79				80					309		298				298
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)					65		84				83					308		297				304
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)					42		34				44					308		296				306
<b>Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?</b>																						
Ja, svært trygt					59		49				53											314
Ja, ganske trygt					30		38				35											301
Usikker					9		9				11											301
Nei, jeg føler meg utrygg					2		4				2											314
<b>Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?</b>																						
Ja					42		46				40					314		300				304
Nei					19		14				18											304
Vet ikke					39		40				42											304

	Prosent											Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	
<b>Røyker du?</b>												315						301					316
Røyker ikke					94			93			94												
Røyker sjeldnere enn én gang i uka					3			3			5												
Røyker ukentlig, men ikke hver dag					2			2			1												
Røyker daglig					1			2			1												
<b>Snuser du?</b>												317						301					314
Braker ikke snus					93			95			95												
Snuser sjeldnere enn én i uka					2			1			3												
Snuser ukentlig, men ikke hver dag					2			0			1												
Snuser daglig					4			3			2												
<b>Hender det at du drikker noen form for alkohol?</b>												313						297					313
Aldri/har bare smakt noen få ganger					89			89			85												
Av og til, men ikke så ofte som månedlig					7			6			9												
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden					3			3			4												
Hver uke					1			2			2												
<b>Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?</b>												316						298					315
Ja					3			3			2												
Nei					84			81			86												
Vet ikke					12			16			12												
<b>Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?</b>																							
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset					4			7			14				316			298					311
Brukt hasj eller marihuana					4			2			3				316			298					311
<b>Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?</b>												318						301					312
Ja, flere ganger					3			3			4												
Ja, en gang					4			7			6												
Nei, aldri					93			90			89												
Venner					50			57			62				311			298					290
Andre voksne					4			4			7				303			294					285
<b>Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene</b>																							
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)					21			31			38				313			297					307
Helsestasjon for ungdom					12			14			13				310			295					303
Psykolog					8			10			12				313			297					308

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
<b>Prosentandel som daglig har ulike typer plager</b>																						
Hodepine					8			6			6					314			294			285
<b>Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?</b>																						
Sjeldnere enn ukentlig					75			83			78					318			299			309
Minst ukentlig					12			12			13											
Flere ganger i uka					10			4			8											
Daglig					3			1			1											
<b>Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende</b>																						
Følt at alt er et slit					28			33			36					316			296			304
Hatt søvnproblemer					26			29			26					315			297			307
Følt deg ulykkelig, trist eller depriment					20			28			28					316			297			307
Følt håpløshet med tanke på framtida					17			24			25					312			296			305
Følt deg stiv eller anspent					19			28			24					316			296			302
Bekymret deg for mye om ting					25			36			44					315			297			306
Følt deg ensom					16			22			24					313			297			305
Plutselig redd uten grunn					5			11			15					315			298			289
Stadig redd eller engstelig					5			8			13					312			298			289
Nervøsitet, indre uro					10			15			22					311			297			288
<b>Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?</b>																						
Minst 3 ganger i uka					52			55			53					316			294			307
1-2 ganger i uka					30			32			30											
1-2 ganger i måneden					6			5			6											
Sjelden/aldri					12			7			11											
<b>Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer</b>																						
Trener eller konkurrerer i et idrettslag					44			44			42					315			295			303
Trener på treningsstudio eller helsestudio					21			31			35					307			291			304
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)					24			23			25					311			291			299
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)					75			66			62					314			296			302
<b>Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...</b>																						
Se på TV					18			5			5					314			295			307
Lese bøker (ikke skolebøker)					4			2			1					313			291			307
Spille dataspill/TV-spill					21			35			31					316			292			304
Spille på telefon/nettbrett					19			18			19					313			294			308
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)					38			49			57					317			295			309

	Prosent											Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	
<b>Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?</b>												314						296					306
Under 1 time					7			6			3												
1-2 timer					16			9			5												
2-4 timer					50			42			42												
Mer enn fire timer					27			42			50												
<b>Prosentandel som tror at de vil</b>																							
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole					63			54			53				315			291					296
Noen gang vil arbeidsledig					3			15			15				314			296					292
Få et godt og lykkelig liv					81			69			74				315			296					300
<b>Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt</b>																							
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er					77			78			82				309			291					297
Jeg er ofte skuffet over meg selv					31			29			31				306			290					295
<b>Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...</b>																							
Foreldrene sine					84			83			82				316			292					298
Vennene sine					90			90			85				316			293					297
Skolen de går på					72			64			60				315			293					301
Lokalmiljøet der de bor					70			71			70				315			292					298
Helsa si					67			69			68				314			292					295
Utseendet sitt					57			55			58				315			291					295

Helse og trivsel	Prosent												Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Matthet eller svimmelhet					20			20			19				315			289			290	
Lett for å klandre deg selv					19			23			22				314			282			288	



Familie og venner	Prosent												Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	
<b>Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt</b>																							
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine					15						23												309
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie					10						11												309